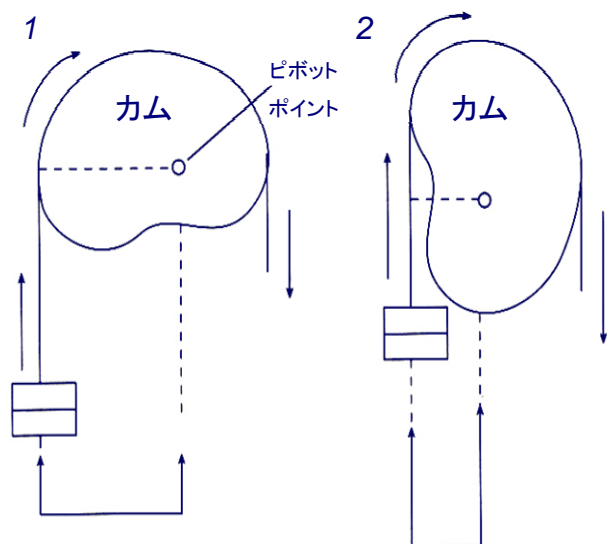
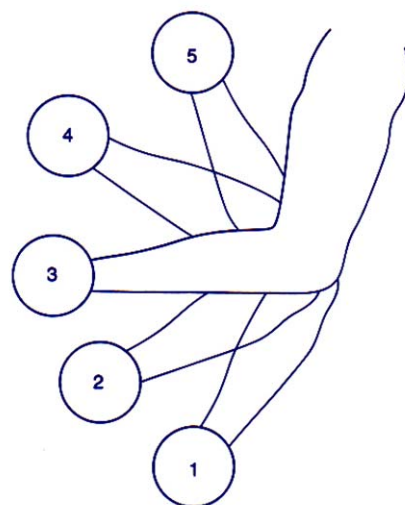


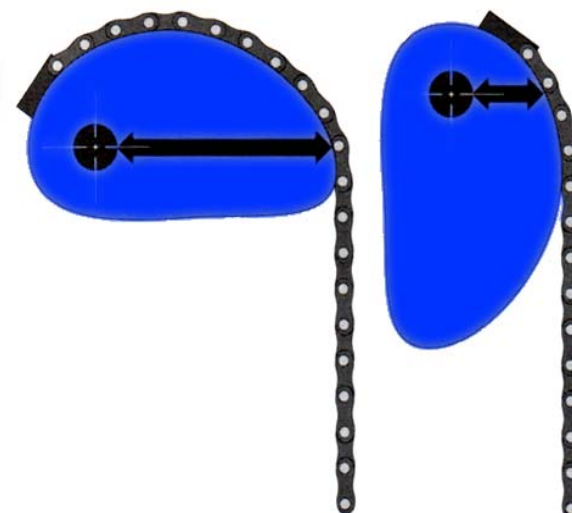
専売特許 ノーチラス カム



ポジション 1 から 2 へカムが回転すると、ピボットポイントからウェイトプレートまでの距離が短くなり、負荷を減らす効果があります。ゆえに、各反復を通してより一貫した筋肉への効果が得られます。



ポジション 3 で、肘とダンベル間の距離ならびに曲げる動作を完成するのに必要な力は最大です。



楕円形のカムは、回転軸に対してチェーンを近づけたり遠ざけたりすることで、自動的に抵抗を変えます。