

# ノーチラスブランドの約束



1972年以来、ノーチラスブランドは、あらゆる年齢層に向けた筋力トレーニングを提供するトップブランドとして世界中で認知されています。

ノーチラスマシンを使用したトレーニングにより、最短時間で最大の結果が得られる事を約束します。

トレーニングの目的は様々です。ゴルフボールを遠くまで飛ばすため、腰痛を減らすため、メタボリックシンドロームを防ぐため、あるいは、気分を爽快にするため。その目的が何であれ、ノーチラスマシンの独自のシステムとそのシステムに関連したトレーニング方法は、他のどんな筋力トレーニングよりも効果があると実証されています。これは、特許技術、医療やスポーツ分野での調査研究に基づいており、世界数千万人に及ぶユーザーがノーチラスマシンに満足しています。

ノーチラスブランドへの理解を深めて頂くために、ノーチラスの技術やノウハウをご紹介します。また、スポーツや医学分野の専門家の意見も採り上げ、ノーチラスに関する知識をお伝えします。さらに、世界最大級のクラブチェーンの経営陣が、ノーチラスブランドによる経済的な成功の秘訣をお教えします。

1970年初期には人々に批判されたこともあるノーチラスのトレーニング原理のシステムは、現在では、ほとんどのプロスポーツチーム、医療および健康機関、国家の軍隊組織に認められ、使用されるようになりました。

その過程や、2010年にアメリカン・カレッジ・オブ・スポーツ&メディスン（ACSM）の公式トレーニング規約に採用された理由について考察します。ノーチラスが業界のリーディングブランドとして、どのようにして、効果的なトレーニングの提供や、ヘルスクラブや健康産業への解決策の提供を続けるのかを探っていきます。今後の配信にご期待ください。

